

世界初、3 カ月の合宿で車椅子から歩行可能に！

～歩行機能改善日本一のポラリスとお泊りサービス日本一のウェルフューチャーグループが手を組み、新たな価値に挑む～

全国 68 ヶ所の自立支援特化型デイサービスを運営している株式会社ポラリス（代表取締役：森剛士、本社所在地：兵庫県宝塚市 以下、ポラリス）とグループ加盟店合計で全国約 250 カ所のお泊りデイサービス等を運営している株式会社ウェルフューチャー（代表取締役：中村暢孝、本社所在地：東京都千代田区 以下、ウェルフューチャー）は 2021 年 12 月 24 日に業務提携し、新たな介護サービスモデル「合宿型機能改善サービス リハケーション Pegasus」を検証施設にて 2022 年 7 月 1 日より提供することをお知らせいたします。



ポラリスの独自自立支援サービス



検証施設があるリゾート型複合介護施設の中庭

■背景

類を見ないスピードで高齢化が進んでいる日本では、65 歳以上の高齢者の総人口に占める割合が 29.1%（※1）となり、過去最高を更新し続けています。労働力の低下、家族への負担増、そして社会保障費の増大など、多くの社会問題を解決するための糸口は「高齢者の皆さまがいつまでも住み慣れたご自宅で元気に暮らすこと」だと考えます。高齢者の自立を支援し、元気になっていただき、結果的に持続可能な社会保障制度の構築に寄与する為、ポラリスとウェルフューチャーは業務提携契約を締結いたしました。

※1 出典：総務省統計局ホームページ（<https://www.stat.go.jp/data/topics/topi1291.html>）（2021 年 9 月 15 日現在推計）

■リハケーションとは

コロナ感染予防により高齢者の引きこもりが続き、これによる身体機能の低下が社会問題となっています。

リハケーションはそのような状況を改善するため「普段とは違った環境で 3 ヶ月間合宿生活をしながら、歩行を中心とした機能改善を行うサービス」になります。

■ 取り組みの特徴

自立支援、機能改善の第一人者であるポラリスと、地域のセーフティネットとしてお泊りデイサービスをけん引してきたウェルフューチャーの両社が、「3 カ月で“歩行機能の改善”を実現する」という新しい価値に挑みます。

ポラリスは、リーガロイヤルホテル大阪、ハウステンボスにて同様の取組を行っているところですが、ウェルフューチャーと提携することで、比較的安価に提供が可能となり、対象者のすそ野を一気に広がります。

① 自立支援介護への取り組み

ご利用様が住み慣れたご自宅で元気に過ごせるため、“歩行機能の改善”を目的とした自立支援に取り組み、「歩行」「身体機能」「意欲」の維持・向上を目指します。3 ヶ月での機能改善を保証します。

② 歩けるようになるための歩行プログラム

ポラリス独自の安全措置付きトレッドミル『P ウォーク』をはじめ、ご利用者様一人ひとりの段階に合わせた歩行プログラムを実施します。

③ パワーリハビリテーションの導入

パワーリハビリテーションは老化や疾患によって使われなくなった全身の神経と筋肉をふたたび活性化させる新しいリハビリテーション手法です。この手法も自立支援プログラムの一つに採用しています。

④ 短期集中の合宿型プログラム

ウェルフューチャーが得意とするお泊りデイサービスモデルにて、3 ヶ月の短期集中、24 時間体制で機能・生活改善プログラムを徹底して実行することにより、従来の通所型以上の効果が期待できます。

■ 検証施設

検証施設はウェルフューチャーが運営しているデイサービス・有料老人ホーム・居宅サービス等を含む複合型介護施設の中にあります。元リゾート施設の広々とした贅沢な空間に、自社源泉の温泉設備が設置されており、滞在しながら心身の疲れを癒すことができます。

名称：デイサービスセンターばんり

住所：〒385-0021 長野県佐久市長土呂 793-12

URL：<https://welfuture.co.jp/facility/1471/>



施設内露天風呂

■ 今後の展望

今後はフランチャイズ展開・海外展開を視野に入れていきます。パナソニックと共同開発したアセスメント、AI 予後予測システムの本格導入と台湾 venture 企業 龍骨王 の 3D カメラを使った運動・歩行データの集積・分析ツールの導入も予定しており、日本国内外問わず、自立支援の輪を広げていく予定です。

【株式会社ウェルフューチャーについて】

ウェルフューチャーは、デイサービス事業を軸としながら、自費でのお泊りサービス＋デイサービス、住宅型有料老人ホーム＋デイサービス等、新しい介護ビジネスモデルを構築し、運営しています。グループ会社には 250 拠点以上のデイサービスをフランチャイズ展開するフランチャイズ本部があり、企業理念でもある「より良い福祉の未来の創造」を目指しています。

社名：株式会社ウェルフューチャー
代表取締役：中村暢孝
設立：2007年9月
所在地：東京都千代田区平河町 2-16-6 Jevビル 6階
TEL：03-6256-8481
URL：<https://welfuture.co.jp/>
事業内容：介護事業・不動産事業・コンサルティング事業

【株式会社ポラリスについて】

ポラリスは、高齢者の自立性の確保を目的とした自立支援特化型デイサービスを全国で展開しています。「自分の足でしっかりと」をコンセプトに高齢者の意欲、体力、動作能力を向上させた質の高い運動方法と歩行訓練を行います。また、要介護高齢者の介護度改善、ご家族様の負担軽減、さらに社会保障費削減等に取り組んでいます。

社名：株式会社ポラリス
代表取締役：森剛士
設立：2002年7月
所在地：兵庫県宝塚市旭町 3丁目 9-1
TEL：0797-57-5753
URL：<http://www.polaris.care/>
事業内容：通所介護事業・居宅介護事業・研究開発事業

【取材対応要件】 検証施設 デイサービスセンターばんり

- ・取材対応日時：
 - 2022年6月以降 随時対応可能
 - 現地取材、動画撮影も可能です。お問合せください。
 - メディア掲載素材もご用意いたしております。
 - 取材対応内覧会も2022年6月に開催予定です。

【本件に関する報道関係のお問合せ先】

株式会社ポラリス
株式会社ウェルフューチャー

TEL: 07-9757-5753
TEL: 03-6256-8481

MAIL: kouhou@polaris.care
MAIL: info@welfuture.co.jp