

介護する人、される人のための

変化する医療のお話

秋山晴康(あきやま はるやす)

物流誌、エンターテインメント誌、旅行情報誌の編集長を経て、介護雑誌「かいごの学校」(日本医療企画)を編集。その後、医療ムックの編集・発行人、週刊誌への記事広告掲載など医療編集に携わる。



歯周病は4人のうち3人が悩まされていると言われている。口の中は、人間の体の中でも多くの細菌が生息している場所の一つで、その数は数億個以上に及ぶとされています。歯垢は、プラークと呼ばれるもので、細菌の塊です。

口の中の細菌と糖分を多く含む食べかすや唾液の中の成分などが結びついて作られます。外見だけでは、なかなか歯垢の付着の有無を判別することは難しいですが、歯を磨いてから時間が経過した時に歯の表面を舌で触れてみて、少しざらつくような粘り気を感じれば、歯に歯垢が付着している証拠です。歯垢は歯だけではなく、歯肉(歯ぐき)などにも付着していき、そのままの状態を放置しておくと歯垢の中の細菌が歯や歯周ポケットの周囲に定着し、むし歯や歯周病の原因となるほか、歯磨きだけでは落とせない歯石へと変化して

定期検査の重要性

第25回 歯周病 その2

デイ、利用者の「職場」にウェルフューチャー



6月1日の働レクの様子(ブルーミングラボ小田原浜町)ボ小田原浜町

デイサービス運営などを手掛けるウェルフューチャー(東京都千代田区)は昨年9月、有償ボランティアの活動をレクリエーションに取り入れるデイサービス「ブルーミングラボ小田原浜町」(定員20名)を神奈川県小田原市に開設した。有償ボランティアによる収益は、利用者の介護保険サービス利用料から還元される。



新領域創造部 下嶋将範部長

新たな試みを行うために同社が開設した個室泊対応のデイサービス「ブルーミングラボ小田原浜町」では、かっぱう着姿の利用者が黙々と「仕事」に専念する。役割をつくることで、利用者の喜びや生きがいを引き出すレクリエーション「働

レク(わくれく)」と称して、地元企業などから委託された案件を手伝っているという。「利用者は、『仕事に行く』感覚でデイに通っているようです。やりがいを感じている利用者の様子に、家族にも喜ばれています。協力企業のコスト削減に貢献でき、みんなが働く喜びを確認して、封をする。1セットあ

が破壊され、歯肉の溝が深くなると袋状の空間が形成されます。この状態がポケットで、歯周病初期の歯肉炎では歯周ポケットと呼ばれる。歯周ポケットが深くなると歯ブラシが届きにくく、歯周ポケットの内部までは手入れが難しくなります。そのまま放置していると歯周病が進行しやすくなります。そして、歯周病が発生すると、さらに歯肉が腫れて歯と歯のすき間が広がるという悪循環となります。歯周ポケットが進行すると、歯を支える歯槽骨が溶けて歯が動くようになり、最終的に抜歯する可能性も高まります。

歯周病の予防について、丁寧な歯磨き、定期的な健診・歯科検診、適切な生活習慣が重要と言われています。今回は歯周病 その3

対価は介護利用料で還元

レク(わくれく)」と称して、地元企業などから委託された案件を手伝っているという。「利用者は、『仕事に行く』感覚でデイに通っているようです。やりがいを感じている利用者の様子に、家族にも喜ばれています。協力企業のコスト削減に貢献でき、みんなが働く喜びを確認して、封をする。1セットあ

たりの単価は1〜3円。有償ボランティアとして活動した分の収益は月間で精算され、参加回数に応じて利用者によって分ける。事業者と利用者間で現金の受け渡しはせず、介護保険サービス利用料から全額還元し、自己負担分を軽減させる。働レクには希望者のみが参加。参加率は6割ほどで、1人あたり月額1000円弱が差し引かれているという。

利用者はかっぱう着に袖を通すと、「さあ頑張るぞ」と意気込み、仕事モードに。通常、働レクで行う作業時間は1〜1.5時間だが、その日は、利用者6人が30分ほどで100セットの作業を完了した。全員の利用者も参加しており、利用者ごとにできる作業を担ってもらう。

活動に賛同している地元企業などからの案件のため、納品期限は定められていない。そのため、利用者のペースに合わせて作業を進められるという。「専業主婦として人生を送ってきた利用者は、生まれて初めてお金を稼いだことに、達成感を得ているように感じた」と(下嶋部長)



▲黙々と作業に専念する利用者(たのしみ十日市場)

原因となる歯石と歯垢

簡単チェック

チェック欄	チェック項目
☐	歯肉が赤い
☐	歯肉が腫れる
☐	血や膿がにじむ
☐	口が臭い
☐	歯が長くなってきた
☐	歯が浮く

2つ以上あったら歯周病が疑われます

歯肉が赤い、歯肉が腫れる、血や膿がにじむ、口が臭い、歯が長くなってきた、歯が浮く。2つ以上あったら歯周病が疑われます。

歯肉が赤い、歯肉が腫れる、血や膿がにじむ、口が臭い、歯が長くなってきた、歯が浮く。2つ以上あったら歯周病が疑われます。

歯肉が赤い、歯肉が腫れる、血や膿がにじむ、口が臭い、歯が長くなってきた、歯が浮く。2つ以上あったら歯周病が疑われます。

歯肉が赤い、歯肉が腫れる、血や膿がにじむ、口が臭い、歯が長くなってきた、歯が浮く。2つ以上あったら歯周病が疑われます。

バラエティに富んだ味で、毎日おいしく栄養補給!

クリミール & すっきりクリミール

- ヨーグルト味
- いちご味
- バナナ味
- コーンスープ味
- コーヒー味
- ミルクティー味
- リッチミルク味
- りんご味



1/パック(125ml)当たり

エネルギー
200 kcal

たんぱく質
7.5 g

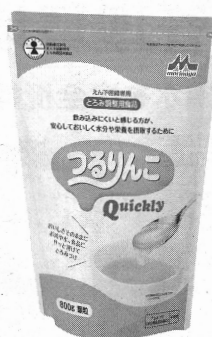
食物繊維
2.5 g

シールド乳酸菌
100 億個配合

クリミールとすっきりクリミールの標準組成は異なります。

[日本食品標準成分表 2015年版(七訂)より]

つるりに Quickly



800g

300g

3g×50本



日本初! 表示許可取得
特別用途食品
えん下困難者用食品
とろみ調整用食品

売上 No.1

※2018年版とろみ調整区分
(調製・調製用食品)

お茶や食品に
飲み込みやすいトロミをつけることができます。